



COACHING AKTIV

Dein persönliches Coaching | draußen und unterwegs

- Zusammen gehen, Freiräume öffnen
- Mit Sicherheit bereichernde Erfahrungen machen
- Kristallklare Luft atmen, neuen Schwung in dein Leben bringen
- Ermöglicht wiederherstellen und steigern deiner Lebensqualität
- Tu es, jetzt und werde aktiv

Einfach mal machen – Könnte ja unglaublich werden

Du bewegst dich gerne in der Natur? Liebst es in den Bergen oder im Wald unterwegs zu sein? Dann bist du hier genau richtig!

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und nutzen die Zeit, um über das zu sprechen, was dich bewegt.

Du gewinnst dabei Abstand und erreichst dadurch den Freiraum, den du für dich brauchst.

"Das Leben ist wie Fahrrad fahren.
Um in Balance zu bleiben, musst du in Bewegung bleiben."
Albert Einstein

CHRISTIAN HOSNER, MSc

COACH | BERATER | TRAINER

MSc Psychosoziale Beratung
wingwave@-Coach
Dipl. Lebensberater
Systemischer Coach

Geiersberg 58, 4922 Geiersberg
0664 128 15 22
christian@hoch3-coaching.at
www.hoch3-coaching.at